



aikido dojo infinity moves e.V.

# Aikido Workshop

## 05. - 07. Mai 2023

mit

Iris Scanlon - Mülheim/Ruhr

Klaus Hess - Heidelberg

Roland Klimpel - Berlin

### Trainingsort:

Sporthalle der Waldorfschule,  
Blumendeller Str. 29  
45472 Mülheim an der Ruhr

### TeilnehmerInnen:

Aikidoka aller Altersgruppen  
sind willkommen.

### Anreise u. Aufenthalt:

Anreise am Fr. 5.5. nachmittags.  
Gemeinsamer Mattenaufbau erwünscht.  
Übernachtung ist privat und im Bodhi  
Dojo möglich. Weitere Unterkünfte  
können empfohlen werden.

**Bitte rechtzeitig anmelden.**

**Teilnehmerzahl begrenzt.**

### Die Anmeldefrist

endet am 30. April 2023.

### Freitag, 5.5.2023

Ab 16:00 Mattenaufbau, **Trainingseinheiten:**  
17:30 - 19:00 Aikido; 19:15 - 20:00 Feldenkrais

### Samstag, 6.5.2023 - Trainingseinheiten:

09:00 - 10:30 Aikido  
10:40 - 11:40 Jo, Bokken, Tanto  
13:30 - 15:00 Aikido; 15:30 - 17:00 Aikido  
Mittags gemeinsames Mattenpicknick.  
Abends Spaziergang an der Ruhr  
anschließend: Gartenfeier

### Sonntag, 7.5.2023 - Trainingseinheiten:

10:00 - 11:30 Aikido  
12:00 - 13:00 Jo, Bokken, Tanto

### Kontakt und Anmeldung:

Fon: 0160 96816491

email: aikido.dojo@infinitymoves.de

www.infinitymoves.de

Kosten	Erwachsene	Studenten	Teens	Kinder bis 14 J.
Wochenende	60 €	40 €	30 €	20 €
Sa. oder So.	40 €	30€	20 €	15 €